



Strasbourg, le 19 février 2016

Communiqué

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Alsace

7^e édition

Saviez-vous que notre corps abrite une faune extraordinaire, composée de milliards de microorganismes ? Quel est leur rôle ? Utile ou néfaste ?
Connaissez-vous « l'anti-régime » ou comment maigrir « scientifiquement » pour de bon ?
Le ventre est-il notre deuxième cerveau ?
Comment nos émotions pilotent-elles notre vie ?
La lumière peut-elle vraiment soigner ?
Darwin marchait-il sur la tête ?
Du 1^{er} au 31 mars 2016, ces sujets, et bien d'autres, seront abordés dans toute l'Alsace et à Strasbourg en particulier. Rendez-vous pour une vingtaine de conférences, discussions, débats, séances cinéma, expositions, cafés des sciences avec des chercheurs, médecins, comédiens scientifiques...

L'Inserm et la Nef des sciences proposent cette année, pendant un mois, au public alsacien une programmation originale, inventive, ludique, avec des rencontres autour de la santé et de la recherche médicale.

A l'heure où les sources d'informations (plus ou moins fiables !) sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse – phénomène reflétant le besoin de chacun d'en savoir plus – *À votre santé !* permet de dépasser les idées reçues et de poser toutes les questions, en toute simplicité, aux spécialistes scientifiques.

À votre santé ! est une collaboration entre l'Inserm Grand-Est et la Nef des sciences, avec pour objectif de favoriser le développement et la diffusion de l'information culturelle scientifique en Alsace

Une sélection des temps forts d'*A votre santé*

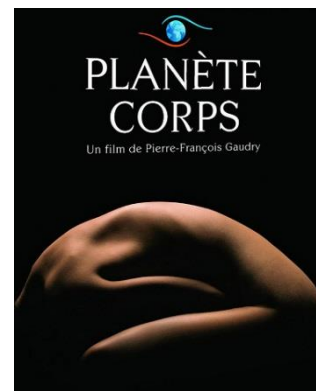
> Cinéma-débat

PLANÈTE CORPS

Mardi 1^{er} mars, 20h

Cinéma Star Saint Exupéry, 18 rue du 22 novembre, Strasbourg
Tout public. Entrée gratuite sur réservation uniquement :
contact@avotresante.fr ou 03 88 10 86 47

Le corps humain est le théâtre d'une vie sauvage insoupçonnée. Pour la découvrir, l'écologue Franck Courchamp a imaginé un étonnant safari microscopique à la rencontre des milliards de minuscules créatures qui s'affrontent, se nourrissent et se reproduisent sur et dans notre corps. De la savane de notre peau aux lacs acides de notre



Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

estomac, de la jungle de nos cheveux aux cavernes humides de nos intestins, du macro au micro, un voyage époustouflant et inédit au cœur de notre organisme habité d'une faune étrange...

Film documentaire de **Pierre-François Gaudry**

Suivi d'un débat avec **Catherine Schuster, microbiologiste, directrice adjointe de l'unité Inserm "Interactions virus-hôte et maladies hépatiques"/Université de Strasbourg**

> **Conférence « Sciansations fortes »**

L'ANTI-REGIME

Maigrir pour de bon

Vendredi 11 mars, 18h

Médiathèque André Malraux, 1 presqu'île Malraux, **Strasbourg**

Entrée libre sur réservation : 03 68 98 50 00



Après bien des échecs et de nombreux régimes, Michel Desmurget, neurobiologiste anciennement en surpoids, a finalement réussi à maigrir durablement (de 50 kg !). Son secret : cesser de faire confiance aux gourous de tous poils et se plonger dans la littérature scientifique. Son message : les régimes miracles sont à la fois dangereux et désespérément inefficaces à long terme. Tout le monde peut réussir mais il faut pour cela être patient et s'appuyer sur des failles du système biologique de contrôle pondéral.

Avec **Michel Desmurget**, directeur de recherche Inserm en Neurosciences cognitives, Lyon

> **Café-théâtre**

TOUT LE MONDE DESCEND !

Mercredi 23 mars 20h

Aux Sheds, 2 rue d'Illzach, **Kingersheim**. Entrée libre

et

Judi 31 mars, 21h30

Au Camionneur, 14 rue Georges Wodli,

Strasbourg

Entrée : 8 €. Possibilité de dîner avant le spectacle (réservation conseillée 03 88 32 12 60)



Un éclairage humoristique et truculent de la théorie de Darwin. Quels sont ces conflits entre science et dogmes séculaires qui planent sur nos têtes ? Sur scène, bien sur terre, Marie-Charlotte se bat, se démène, se met en quatre pour défendre Darwin et pour expliquer, une bonne fois pour toute, notre place dans l'univers. Les créationnistes ne l'entendent pas de la même oreille et l'attendent au tournant, mais elle n'a peur de rien.

Auteure et comédienne : **Marie-Charlotte Morin**, chercheuse à l'Institut de génétique et de biologie moléculaire et cellulaire/Inserm/CNRS/Université de Strasbourg

Mise en scène et comédien : **Alexandre Taesch**

> **Ciné-débat**

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Mardi 15 mars, 20h,

L'Aronde, 20 rue d'Alsace, Riedisheim

Tout public. Entrée gratuite.



Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à peine à décrypter cette conversation secrète. Ils se sont aperçus par exemple que notre cerveau entérique, celui du ventre, produisait 95 % de la sérotonine, un neurotransmetteur qui participe à la gestion de nos émotions. On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre système digestif. On découvre que l'inverse est vrai aussi : notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.

Film documentaire de Cécile Denjean

Suivi d'un débat avec **Jean-Marie Reimund, gastroentérologue, chercheur à l'unité Inserm "Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs"/Université de Strasbourg**

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

[PROGRAMME COMPLET CHRONOLOGIQUE]

Entrée libre (sauf Au Camionneur : 8 €)

Mardi 1er mars

PLANETE CORPS

Cinéma-débat, 20h, Strasbourg

Ciné Star Saint Exupéry, 18 rue du 22 novembre

Entrée gratuite sur réservation uniquement : contact@avotresante.fr ou 03 88 10 86 47

Film documentaire de **Pierre-François Gaudry** (production : Arte, Inserm, Mona Lisa production)

Le corps humain est le théâtre d'une vie sauvage insoupçonnée. Pour la découvrir, l'écologue Franck Courchamp a imaginé un étonnant safari microscopique à la rencontre des milliards de minuscules créatures qui s'affrontent, se nourrissent et se reproduisent sur et dans notre corps. De la savane de notre peau aux lacs acides de notre estomac, de la jungle de nos cheveux aux cavernes humides de nos intestins, du macro au micro, un voyage époustouflant et inédit au cœur de notre organisme...

Suivi d'un débat avec **Catherine Schuster, microbiologiste, directrice adjointe de l'unité Inserm "Interactions virus-hôte et maladies hépatiques"/Université de Strasbourg**

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Jeudi 3 mars

L'OMBRE DE LA CAVERNE

L'héritage de la pensée philosophique

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université

Entrée libre

Pensée, perception, illusion ; l'affaire même de la philosophie, si l'on en juge par le caractère emblématique de la fameuse allégorie proposée par Platon. « Ils nous ressemblent », glisse Socrate au détour du dialogue, visant ainsi les prisonniers au fond de la caverne. En quoi cette ressemblance est-elle éclairante pour nous ? A quelle(s) nouvelle(s) désillusion(s) nous conduit-elle ? Sommes-nous toujours les héritiers de l'excellente « fable » imaginée par le père de la philosophie ?

Par **Daniel Cassel**, professeur de philosophie au lycée André Maurois à Bischwiller.

Jeudi 10 mars

DES ILLUSIONS A FLEUR DE PEAU

La perception somesthésique

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université

Entrée libre

Le système somesthésique regroupe le traitement des sensations naissant à la surface du corps. Il nous informe de l'état de l'environnement proche, par le toucher, la sensation de température ou de douleur. La perception du monde qui en découle semble parfaitement représenter la réalité, mais - le saviez-vous ? - elle génère aussi de nombreuses illusions ! Celles-ci reflètent les processus du traitement sensoriel effectués par notre système nerveux.

Par **Pierre Veinante**, professeur à l'Institut des neurosciences cellulaires et intégratives/CNRS/Université de Strasbourg.

Vendredi 11 mars

L'ANTI-REGIME

Maigrir pour de bon

Conférence « Sciensations fortes », 18 h, Strasbourg

Médiathèque André Malraux, 1 presque île Malraux

Entrée libre sur réservation : 03 68 98 50 00

En partenariat avec la médiathèque André Malraux

Après bien des échecs et de nombreux régimes, Michel Desmurget, neurobiologiste anciennement en surpoids, a finalement réussi à maigrir durablement (de 50 kg !). Son secret : cesser de faire confiance aux gourous de tous poils et se plonger dans la littérature scientifique. Son message : les régimes miracles sont à la fois dangereux et désespérément inefficaces à long terme.

Tout le monde peut réussir mais il faut pour cela être patient et s'appuyer sur des failles du système biologique de contrôle pondéral.

Par **Michel Desmurget**, directeur de recherche Inserm en Neurosciences cognitives, Lyon

Mardi 15 mars

SCIENCE ON TOURNE !

Mémoire et cerveau

Webcast scientifique pour les lycéens, 14h

Thématiques : mémoire, apprentissage, fonctionnement du cerveau, perte de facultés (Alzheimer), plasticité cérébrale

Avec Anne-Laurence Boutillier et Chantal Mathis, directrices de recherche au Laboratoire de neurosciences cognitives et adaptatives/CNRS, Université de Strasbourg

Pour inscrire une classe : <https://lc.cx/4ceC>

Mardi 15 mars

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Cinéma-débat, 20h, Riedisheim

L'Aronde, 20 rue d'Alsace

Entrée libre

Film documentaire de **Cécile Denjean (production : Arte, Inserm, Scientifilms)**

Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Il y a quelques années, les scientifiques ont découvert en nous l'existence d'un deuxième cerveau. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à décrypter cette conversation secrète, où l'on découvre que notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.

Suivi d'un débat avec Jean-Marie Reimund, gastroentérologue, chercheur à l'unité Inserm "Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs"/Université de Strasbourg

En partenariat avec la Ville de Riedisheim et la Semaine du cerveau (réseau Neurex et Neuropôle dans le cadre d'un projet Interreg V « Rhin Supérieur »)

Jeudi 17 mars

DES ILLUSIONS VISUELLES

L'adaptation de notre perception

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université

Entrée libre

Les illusions visuelles ont longtemps été considérées comme des "erreurs" de notre perception, mais des recherches plus récentes, en neurosciences et en psychologie cognitive, ont montré que c'est loin d'être le cas. En réalité, ces illusions seraient plutôt le reflet de mécanismes adaptatifs qui auraient évolué pour permettre à notre cerveau de s'accommoder à des environnements visuels complexes et changeants.

Par Birgitta Dresp-Langley, Laboratoire ICube/CNRS/Université de Strasbourg

Mercredi 23 mars

TOUT LE MONDE DESCEND !

Café-théâtre tout public, 20h, Kingersheim

Aux Sheds, 2 rue d'Illzach

Entrée libre

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Un éclairage humoristique et truculent de la théorie de Darwin. Quels sont ces conflits entre science et dogmes séculaires qui planent sur nos têtes ? Sur scène, bien sur terre, Marie-Charlotte se bat, se démène, se met en quatre pour défendre Darwin et pour expliquer, une bonne fois pour toute, notre place dans l'univers. Les créationnistes ne l'entendent pas de la même oreille et l'attendent au tournant, mais elle n'a peur de rien.

*Auteure et comédienne : **Marie-Charlotte Morin**, chercheuse à l'Institut de génétique et de biologie moléculaire et cellulaire/Inserm/CNRS/Université de Strasbourg*

*Mise en scène et comédien : **Alexandre Taesch***

Jeudi 24 mars

RETOUR SUR LE DEJA-VU

Conférence, 18 h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université

Entrée libre

Le déjà-vu désigne un phénomène mental caractérisé par l'impression qu'une situation que nous avons conscience de rencontrer pour la première fois nous est étrangement familière, comme si nous la revivions. Bien qu'il n'existe aucune certitude sur les mécanismes mis en jeu, plusieurs hypothèses, notamment neuropsychologiques, sont proposées pour tenter d'expliquer ce *bug* du fonctionnement cérébral.

*Par **Jean-Christophe Cassel**, professeur à l'Université de Strasbourg, directeur du Laboratoire de neurosciences cognitives et adaptatives/CNRS*

Jeudi 30 mars

LA PERCEPTION D'AUTRUI

L'implication des processus mentaux automatiques

Conférence, 18 h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université

Entrée libre

La cognition sociale est une branche de la psychologie où sont appliquées, à la psychologie sociale, les méthodes et les théories de la psychologie cognitive. Les recherches étudient les structures et les processus mentaux impliqués dans la perception des autres et de l'environnement social. De quelle manière l'activation de ces informations particulières peut avoir des conséquences insoupçonnées dans notre vie de tous les jours ?

*Par **Valérian Boudjemadi**, Maître de conférences en psychologie sociale, Laboratoire de psychologie des cognitions/Université de Strasbourg.*

Mardi 29 mars

VICE & VERSA

Cinéma-débat, 20h, Mulhouse

Cinéma Bel-Air, 31 Rue Fénélon

Tout public, entrée libre

Film de Pete Docter

Au Quartier Général, le centre de contrôle situé dans la tête de la petite Riley, 11 ans, cinq Émotions sont au travail. À leur tête, Joie, débordante d'optimisme, veille à ce que Riley soit heureuse.

*Suivi d'un débat avec **Alexandre Charlet** et **Jorge Mendoza**, chercheurs de l'Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives*

Jeudi 31 mars

TOUT LE MONDE DESCEND !

Café-théâtre tout public, 21h30, Strasbourg

Au Camionneur, 14 rue Georges Wodli à Strasbourg

Entrée : 8 €

Possibilité de dîner avant le spectacle (réservation conseillée 03 88 32 12 60 ou www.au-camionneur.fr)

Un éclairage humoristique et truculent de la théorie de Darwin. Quels sont ces conflits entre science et dogmes séculaires qui planent sur nos têtes ? Sur scène, bien sur terre, Marie-Charlotte se bat, se démène, se met en quatre pour défendre Darwin et pour expliquer, une bonne fois pour toute, notre place dans l'univers. Les créationnistes ne l'entendent pas de la même oreille et l'attendent au tournant, mais elle n'a peur de rien.

*Auteure et comédienne : **Marie-Charlotte Morin**, chercheuse à l'Institut de génétique et de biologie moléculaire et cellulaire/Inserm/CNRS/Université de Strasbourg*

*Mise en scène et comédien : **Alexandre Taesch***

Expositions

Du mardi 1er au samedi 19 mars

AMAZING SCIENCE

Exposition Inserm et CEA

Sierentz

Médiathèque du Pays de Sierentz, 6 rue du Moulin

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Près d'un siècle après les *Amazing Stories*, ces magazines américains de science-fiction, l'Inserm et le CEA lancent *Amazing Science* : une exploration en territoire inconnu, à la frontière entre la culture du *pulp*, de la science-fiction et de la recherche scientifique.

Jusqu'au mardi 22 mars

QUE LA LUMIERE SOIGNE !

Exposition Inserm

Cernay

Médiathèque de Cernay, 18 rue James Barber

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Cette exposition pédagogique destinée aux adolescents fait découvrir – de façon humoristique et scientifique – les recherches les plus innovantes qui utilisent la lumière pour observer, soigner ou réparer le corps humain.

Du mardi 22 mars au samedi 16 avril

SCIENCE FICTION, VOYAGE AU CŒUR DU VIVANT

Exposition Inserm

Sierentz

Médiathèque du Pays de Sierentz, 6 rue du Moulin

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Une exposition itinérante de photomontages qui font se croiser, en surimpression, des photographies scientifiques et des gravures anciennes illustrant les romans de Jules Verne. Textes de Bernard Werber.

Programme complet détaillé > www.grand-est.inserm.fr

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr