



Strasbourg, le 23 février 2015

Communiqué

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Alsace

6^e édition

Le ventre est-il notre deuxième cerveau ? Pourquoi les femmes sont-elles plus petites que les hommes ? Comment la lumière agit-elle sur notre cerveau ? Aimer, c'est quoi ? Vieillissons-nous comme nous mangeons ? Comment prendre en charge les enfants autistes ? Quel est le parcours d'une greffe d'organe ? Qu'est un homme augmenté ? Du 12 mars au 15 avril 2015, ces sujets, et bien d'autres, seront abordés dans toute l'Alsace et à Strasbourg en particulier.

Rendez-vous pour une vingtaine de conférences, discussions, débats, séances cinéma, expositions, cafés des sciences avec des chercheurs, médecins, associations de malades...

L'Inserm et la Nef des sciences proposent cette année, pendant un mois, au public alsacien une programmation originale, inventive, ludique, avec des rencontres autour de la santé et de la recherche médicale.

A l'heure où les sources d'informations (plus ou moins fiables !) sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse – phénomène reflétant le besoin de chacun d'en savoir plus – *À votre santé !* permet de dépasser les idées reçues et de poser toutes les questions en toute simplicité aux spécialistes scientifiques.

À votre santé ! est une collaboration entre l'Inserm Grand-Est et la Nef des sciences, avec pour objectif de favoriser le développement et la diffusion de l'information culturelle scientifique en Alsace.

Une sélection des temps forts d'*A votre santé*

> Conférence « **Sciensations fortes** »

NOUS VIEILLISSONS COMME NOUS MANGEONS

Vendredi 13 mars, 18h. Médiathèque André Malraux, 1 presqu'île Malraux, **Strasbourg**

Entrée libre

La façon dont nous mangeons influence-t-elle la façon dont nous vieillissons? La qualité et la quantité de nourriture sont importantes pour la longévité des organismes, et notamment celle de l'homme. Les dernières avancées scientifiques ouvrent aussi des perspectives pour la

Contact presse

Nathalie Christophe
Inserm 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

prévention, voire le traitement des maladies liées à l'âge, comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Charcot.

*Avec **Luc Dupuis**, directeur de recherche à l'unité Inserm 1118 "Mécanismes centraux et périphériques de la neurodégénérescence"/Université de Strasbourg*

> **Ciné-débat**

POURQUOI LES FEMMES SONT-ELLES PLUS PETITES QUE LES HOMMES ?

Vendredi 27 mars, 20h. Ciné-Cubic, 133 grand rue, Saverne

Tout public. Entrée gratuite sur réservation : cinecubic@orange.fr ou 03 88 00 61 66

Partout dans le monde, les femmes sont en moyenne plus petites que les hommes. Même chez les Européens du Nord, qui sont actuellement les plus grands du monde, leur taille est inférieure à celle des hommes d'une quinzaine de centimètres environ. Le dimorphisme sexuel de taille, comme l'appellent les scientifiques, n'est cependant pas universel. Il y a des espèces animales où les femelles sont plus grandes que les mâles - les baleines bleues, par exemple. Si le plus grand mammifère au monde est une femelle, pourquoi en va-t-il autrement chez les humains ? Les spécialistes de la question nous racontent une histoire inédite.



Film documentaire

*Suivi d'un débat avec **Véronique Kleiner**, la réalisatrice, animé par **Christophe Niess** des **DNA***

> **Ciné-débat**

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Vendredi 10 avril, 20h. UGC Ciné Cité 25 avenue du Rhin, Strasbourg

Tout public. Entrée gratuite sur réservation : contact@avotresante.fr ou 03 88 10 86 47

Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Il y a quelques années, les scientifiques ont découvert en nous l'existence d'un deuxième cerveau. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à peine à décrypter cette conversation secrète. Ils se sont aperçus par exemple que notre cerveau entérique, celui du ventre, produisait 95 % de la sérotonine, un neurotransmetteur qui participe à la gestion de nos émotions. On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre système digestif. On découvre que l'inverse est vrai aussi : notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.



Film documentaire de **Cécile Denjean**

Contact presse

Nathalie Christophe
Inserm 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Suivi d'un débat avec **Michel Neunlist**, directeur de recherches à l'unité Inserm 913 "Neuropathies du système nerveux entérique"/Université de Nantes ; et **Jean-Noël Freund**, directeur de l'unité de recherche Inserm 1113 "Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs"/Université de Strasbourg

> Ciné-débat

SOMNOLENCE

Quand le cerveau n'en fait qu'à sa tête

Mercredi 18 mars, 20h. Cinéma Bel-Air, 31 rue Fénélon, **Mulhouse**

Tout public. Entrée libre

Proche et quotidienne, parfois comique mais souvent tragique, la somnolence prend une place importante dans nos vies. Première cause d'accidents mortels sur autoroute, elle sévit aussi dans le monde du travail. Que se passe-t-il dans notre cerveau ? Peut-on maîtriser la somnolence ? En travaillant sur le sommeil et surtout sur le fonctionnement de l'éveil, les chercheurs tentent de comprendre les mécanismes biologiques et environnementaux qui maintiennent l'homme au sommet de ses capacités. Et si la somnolence était le dernier moyen d'attester que nous ne sommes pas des machines ?



Film documentaire de Maryse Bergonzat (

Suivi d'un débat avec **Anne Pereira de Vasconcelo**, chargée de recherche Inserm au Laboratoire d'imagerie et de neurosciences cognitives, CNRS/Université de Strasbourg et **Carmen Schröder**, psychiatre et spécialiste du sommeil, Hôpital de l'Elsau (sous réserve)

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

[PROGRAMME COMPLET CHRONOLOGIQUE]

Entrée libre (sauf au Cinémas Le Bel Air et Le Palace : 3,50 à 6 euros)

Jeudi 12 mars

LE REGARD DES AUTRES : LA VISION CHEZ LES ANIMAUX

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université. Entrée libre

Du réveil au coucher, l'être humain utilise ses yeux pour se repérer, percevoir, lire et s'appropriier le monde qui l'entoure. Ces observations sont très différentes dans le règne animal. Parfois moins colorées, parfois plus, il existe autant de visions du monde que d'espèces animales. De récentes recherches ont révélé la présence d'éléments dans nos yeux que l'on retrouve dans ceux de la mouche. Que nous apportent ces résultats ? Quelles en sont les interprétations ?

Par **David Hicks**, directeur de recherche à l'Inserm et responsable de l'équipe "Rythmes, vie et mort de la rétine" à l'Institut des neurosciences cellulaires et intégratives, CNRS/Université de Strasbourg



Contact presse

Nathalie Christophe
Inserm 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Vendredi 13 mars

NOUS VIEILLISSONS COMME NOUS MANGEONS

Conférence « Scienstions fortes », 18h, Strasbourg

Médiathèque André Malraux, 1 presqu'île Malraux. Entrée libre

La façon dont nous mangeons influence-t-elle la façon dont nous vieillissons? La qualité et la quantité de nourriture sont importantes pour la longévité des organismes, et notamment celle de l'homme. Les dernières avancées scientifiques ouvrent aussi des perspectives pour la prévention, voire le traitement des maladies liées à l'âge comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Charcot.

*Par **Luc Dupuis**, directeur de recherche à l'unité Inserm 1118 "Mécanismes centraux et périphériques de la neurodégénérescence"/Université de Strasbourg*

Mardi 17 mars

L'HOMME AUGMENTE

Café des sciences, 20h, Riedisheim

A l'auberge de l'Etoile, 19 rue de la Paix. Entrée libre, réservation conseillée au 03 89 31 15 45

L'homme qui valait 3 milliards, Robocop, Bienvenue à Gattaca... De nombreux films de science-fiction évoquent le thème de l'homme bionique, cet homme capable de prouesses tant sur le plan de la force que celui de l'intelligence. Depuis quelques années, la réalité dépasse la fiction. Les technologies biologiques et robotiques de pointe permettent aujourd'hui de faire remarcher des paraplégiques, de créer des exosquelettes, d'envisager un cerveau artificiel...

Dans l'ambiance chaleureuse d'un café des sciences, ces progrès seront discutés autour d'une réflexion sur l'avenir de cet homme augmenté ou de ces robots de plus en plus «humains».

Mercredi 18 mars 2015

SOMNOLENCE

Quand le cerveau n'en fait qu'à sa tête

Cinéma-débat, 20h, Mulhouse

Cinéma Bel-Air, 31 rue Fénelon. Tout public. Entrée libre

Film documentaire de Maryse Bergonzat (production : Arte, CNRS Images, Quark, avec la participation de l'Inserm)

Proche et quotidienne, parfois comique mais souvent tragique, la somnolence prend une place importante dans nos vies. Première cause d'accidents mortels sur autoroute, elle sévit aussi dans le monde du travail. Que se passe-t-il dans notre cerveau ? Peut-on maîtriser la somnolence ? En travaillant sur le sommeil et surtout sur le fonctionnement de l'éveil, les chercheurs tentent de comprendre les mécanismes biologiques et environnementaux qui maintiennent l'homme au sommet de ses capacités. Et si la somnolence était le dernier moyen d'attester que nous ne sommes pas des machines ?

*Suivi d'un débat avec **Anne Pereira de Vasconcelo**, chargée de recherche Inserm au Laboratoire d'imagerie et de neurosciences cognitives, CNRS/Université de Strasbourg et **Carmen Schröder**, psychiatre et spécialiste du sommeil, Hôpital de l'Elsau (sous réserve)*

Jeudi 19 mars

MA DOULEUR ET CELLE DE L'AUTRE

Pour une physiologie de la compassion

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université. Entrée libre

De récentes études ont montré que la douleur était le résultat d'une sensation immédiate combinée à une expérience antérieure liée à la douleur, celle-ci pouvant avoir été vécue ou simplement observée. Notre état

Contact presse

Nathalie Christophe

Inserm 03 88 10 86 47

nathalie.christophe@inserm.fr

émotionnel durant une observation antérieure de la douleur semble pouvoir modifier notre perception douloureuse ? Quelles expériences ont mis en évidence ce phénomène ? Peut-on espérer contrôler l'intensité de la douleur, soulageant des millions de personnes de maux quotidiens ?

Par **Luis Garcia-Larrea**, directeur de recherche au Centre de recherche en neurosciences de Lyon/Université Lyon 1

Vendredi 20 mars

NEURONES ET CHÂTIMENTS

Théâtre, 20 h, Strasbourg

Salle du Münsterhof, 9 rue des Juifs.

Tout public. Entrée (et sortie !) gratuite. Réservation recommandée : nexon@unistra.fr

Le Professeur Matt d'Ammon est retrouvé assassiné sur l'hippocampus universitaire. D'autres meurtres de neurones suivent.

Quelle est l'implication des radicaux libres, ces molécules d'extrême-gauche ? La secte prionique de la Lumineuse Conformation représente-t-elle un danger pour l'élite neuronale ? Le Bureau Fédéral d'Immunologie (FBI) est chargé de l'enquête.

Un spectacle dynamique, léger, cocasse, garanti 100 % « cérébral » !

Mise en scène et interprétation par DoctoNeuro

Mercredi 25 mars

DONNER, RECEVOIR

Cinéma-débat, 20h, Mulhouse

Cinéma Bel-Air, 31 rue Fénelon. Tout public. Participation de 3,50 €

Film documentaire de Bernard et Michèle Dal Molin (production : Advita)

Il n'est pas toujours facile de donner, il est toujours difficile de recevoir. Ce film propose les histoires de vie de quatre familles confrontées aux questions du don d'organes ou de la greffe. C'est le cheminement de la pensée menant à la décision qui est au centre de chaque récit et non la dimension médicale. Avec humilité et beaucoup de générosité, les personnages dévoilent les souffrances, les sentiments, les bonheurs qui ont entouré ces moments exceptionnels.

*Suivi d'un débat avec **Charles Baudoux**, praticien hospitalier du Centre hospitalier de Mulhouse, médecin référent de la Coordination hospitalière des prélèvements d'organes et de tissus*

Jeudi 26 mars

NOTRE CERVEAU, CET ILLUMINE !

Comment la lumière agit-elle sur notre cerveau ?

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Fresnel, Institut de Physique, 3 rue de l'Université. Entrée libre

On sait depuis longtemps que la lumière, relayée par l'œil au cerveau, permet de percevoir visuellement notre environnement. On connaît moins en revanche la fonction non-visuelle de la lumière qui permet au cerveau de s'adapter à l'alternance jour/nuit, de réguler notre sommeil, notre humeur ou encore nos capacités cognitives.

Par quels mécanismes l'œil se transforme-t-il en interrupteur pour notre cerveau ? Pourquoi souffre-t-on autant lors d'un décalage horaire ? Comment la lumière peut-elle modifier notre sommeil et notre humeur ?

Contact presse

Nathalie Christophe

Inserm 03 88 10 86 47

nathalie.christophe@inserm.fr

Par **Marie-Paule Felder**, directrice de recherche à l'Institut des neurosciences cellulaires et intégratives/CNRS et à l'Institut d'Études Avancées/Université de Strasbourg; et **Patrice Bourgin**, professeur en neurologie aux Hôpitaux universitaires de Strasbourg

Vendredi 27 mars

POURQUOI LES FEMMES SONT-ELLES PLUS PETITES QUE LES HOMMES ?

Cinéma-débat, 20h, Saverne

Ciné-Cubic, 133 Grand'rue.

Entrée gratuite sur réservation : cinecubic@orange.fr ou 03 88 00 61 66

Film documentaire de Véronique Kleiner (production Arte, Point du Jour, Picta productions, CNRS Images, avec la participation de l'Inserm)

Partout dans le monde, les femmes sont en moyenne plus petites que les hommes. Leur taille est inférieure à celle des hommes d'une quinzaine de centimètres environ. Ce dimorphisme sexuel de taille, comme l'appellent les scientifiques, n'est cependant pas universel. Il y a des espèces animales où les femelles sont plus grandes que les mâles - les baleines bleues, par exemple. Si le plus grand mammifère au monde est une femelle, pourquoi en va-t-il autrement chez les humains ? Les spécialistes de la question nous racontent une histoire inédite.

Suivi d'un débat avec Véronique Kleiner, la réalisatrice

Mardi 7 avril

SCIENCE ON TOURNE !

La chimie de l'amour

Webcast scientifique

Connexion et horaire sur www.nef-sciences.fr, onglet « Science on tourne ! »

Sur le thème de la chimie de l'amour, *en direct et en interaction avec Marcel Hibert, directeur du Laboratoire d'innovation thérapeutique (LIT) à Illkirch*

Vendredi 10 avril

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Cinéma-débat, 20h, Strasbourg

UGC Ciné Cité 25 avenue du Rhin.

Entrée gratuite sur réservation : contact@avotresante.fr ou 03 88 10 86 47

Film documentaire de Cécile Denjean (production : Arte, Inserm, Scientifilms)

Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Il y a quelques années, les scientifiques ont découvert en nous l'existence d'un deuxième cerveau. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à peine à décrypter cette conversation secrète, où l'on découvre que notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.

Suivi d'un débat avec Michel Neunlist, directeur de l'unité Inserm 913 "Neuropathies du système nerveux entérique"/Université de Nantes ; et Jean-Noël Freund, directeur de l'unité de recherche Inserm 1113 "Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs"/Université de Strasbourg

Mercredi 15 avril

Contact presse

Nathalie Christophe

Inserm 03 88 10 86 47

nathalie.christophe@inserm.fr

QUELQUE CHOSE EN PLUS

Cinéma-débat, 20 h, Mulhouse

Cinéma le Palace, 10 avenue de Colmar Tout public. Participation de 6€
Film-documentaire de Sophie Robert (production : Océan invisible)

Comment un enfant autiste peut-il apprendre à communiquer à travers le jeu et le plaisir de la relation ?
Le film restitue l'ambiance extraordinaire qui règne dans les équipes éducatives et qui unit les duos éducateurs-enfants. Un regard sur l'autisme porteur de beaux espoirs, ceux des prises en charge éducatives, développementales et comportementales.

*Suivi d'un débat avec **Alexandra Lecestre**, psychologue spécialisée en Analyse appliquée du comportement, **Laurent Késer**, responsable de formation des intervenants en Analyse appliquée du comportement (ABA) et **Benoît Dutray**, pédopsychiatre au Pôle psychiatrie enfant-adolescent du Centre hospitalier de Rouffach*

Expositions

SCIENCE/FICTION VOYAGE AU CŒUR DU VIVANT

Une exposition de l'Inserm

- Du mercredi 15 au mercredi 22 avril, Saint-Louis

Salle des portes, place de l'Hôtel de Ville

- Du jeudi 23 au dimanche 26 avril, Saint-Louis

La Coupole, 4 rue Croisée des Lys

Venez découvrir un univers insolite et intemporel ! Labyrinthes mystérieux, pépites brillantes, grottes obscures, spirales imposantes, alphabets codés... d'où viennent ces images énigmatiques ? Du cœur même du vivant, observé à l'échelle microscopique. Des photomontages réalisés à partir des illustrations des œuvres de Jules Verne et des photographies scientifiques extraites de la banque d'images de l'Inserm. Avec en bonus des « légendes » originales de l'écrivain Bernard Werber.

> Pour les scolaires

LA CHIMIE DE L'AMOUR

Une exposition de l'Inserm

Du 12 mars au 15 avril 2015

Lycée Jean Mermoz de Saint-Louis

L'amour est une émotion complexe et, derrière les ressentis amoureux, se cachent une multitude de molécules et de réactions chimiques. Cette exposition invite à faire un petit tour d'horizon de ce qui se passe chez l'humain amoureux, dans son corps, ses organes et ces cellules.

Programme complet détaillé > www.grand-est.inserm.fr ou www.nef-sciences.fr

Contact presse

Nathalie Christophe
Inserm 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr