



Strasbourg, le 9 mars 2017

Communiqué de presse

Ciné-débat *dans le cadre d'A votre santé, le mois de la santé en Alsace.*

**HYPERCONNECTÉS !
LE CERVEAU EN SURCHARGE**

Film documentaire de Laurence Serfaty

Mardi 14 mars 2017, 20h

Cinéma Star, 27 rue du jeu des enfants,
Strasbourg



Tout public Entrée gratuite sur réservation : communication.strasbourg@inserm.fr ou 03 88 10 86 47

Grâce aux smartphones, ordinateurs et autres tablettes, nous sommes reliés au monde en continu. Mais ce déluge d'informations menace notre bien-être. Alliant témoignages de salariés, victimes de *burn out*, et explications de chercheurs en neurosciences ou en sciences de l'information et de la communication, ce documentaire captivant passe en revue les dangers de cette surcharge sur le cerveau. Il explore aussi des solutions pour s'en prémunir !

Film documentaire de Laurence Serfaty

Suivi d'un débat avec **Anne Pereira**, chargée de recherche Inserm, laboratoire de Neurosciences cognitives et adaptatives (CNRS/Université de Strasbourg) et **Anne Bonnefond**, chercheure-maître de conférence, laboratoire de Neuropsychologie cognitive et physiopathologie de la schizophrénie (Inserm/Université de Strasbourg)

À votre santé ! est une collaboration entre l'Inserm Grand-Est et la Nef des sciences, avec pour objectif de favoriser le développement et la diffusion de l'information culturelle scientifique en Alsace.

Programme complet détaillé > www.grand-est.inserm.fr