



Strasbourg, le 14 février 2017

Communiqué

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Alsace

8^e édition

Saviez-vous que notre cerveau frôle la surcharge avec nos multiples et incessantes connexions aux écrans numériques ? Quels sont les risques de burn-out digital ?

La maladie de Lyme est-elle une épidémie ? Où en est-on de son diagnostic ? Que sait-on vraiment sur les tiques et comment s'en protéger ?

Le ventre est-il notre deuxième cerveau ?

Comment la pollution et le réchauffement climatique mettent notre santé en danger ? Et comment agir pour mieux s'en protéger ?

Avons-nous l'esprit suffisamment critique – zététique pour les plus experts – vis-à-vis des diverses pratiques médicales ? A qui peut-on vraiment confier notre santé ?

Du 1er au 31 mars 2017, ces sujets, et bien d'autres, seront abordés dans toute l'Alsace et à Strasbourg en particulier. Rendez-vous pour une vingtaine de conférences, discussions, débats, séances cinéma, expositions, avec des chercheurs, médecins, comédiens et – en nouveauté cette année – des YouTubeurs vidéastes scientifiques !

L'Inserm et la Nef des sciences proposent pendant un mois, au public alsacien une programmation originale, inventive, ludique, avec des rencontres autour de la santé et de la recherche médicale.

A l'heure où les sources d'informations (plus ou moins fiables !) sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en hausse – phénomène reflétant le besoin de chacun d'en savoir plus – *À votre santé !* permet de dépasser les idées reçues et de poser toutes les questions, en toute simplicité, aux spécialistes scientifiques.

À votre santé ! est une collaboration entre l'Inserm Grand-Est et la Nef des sciences, qui a pour objectif de favoriser le développement et la diffusion de l'information culturelle scientifique en Alsace

Programme complet détaillé > www.grand-est.inserm.fr

Une sélection des temps forts d'*A votre santé*

> Cinéma-débat

HYPERCONNECTÉS !

LE CERVEAU EN SURCHARGE

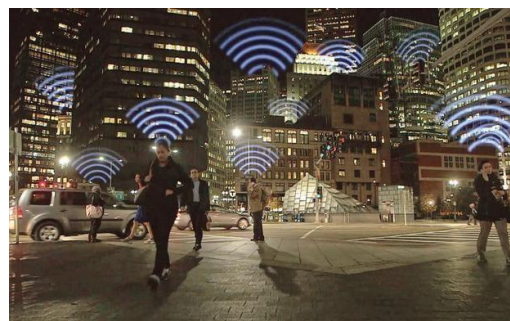
Mardi 14 mars, 20h

Cinéma Star, 27 rue du jeu des enfants, **Strasbourg**

Tout public Entrée gratuite sur réservation uniquement :
communication.strasbourg@inserm.fr ou 03 88 10 86 47

Grâce aux smartphones, ordinateurs et autres tablettes, nous sommes reliés au monde en continu. Mais ce déluge d'informations menace notre bien-être.

Alliant témoignages de salariés, victimes de *burn out*, et explications de chercheurs en neurosciences ou en sciences de l'information et de la communication, ce documentaire



Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

captivant passe en revue les dangers de cette surcharge sur le cerveau. Il explore aussi des solutions pour s'en prémunir !

Film documentaire de Laurence Serfaty

Suivi d'un débat avec Anne Pereira, chargée de recherche Inserm, laboratoire de Neurosciences cognitives et adaptatives (CNRS//Université de Strasbourg) et Anne Bonnefond, chercheure-maître de conférence, laboratoire de Neuropsychologie cognitive et physiopathologie de la schizophrénie (Inserm/Université de Strasbourg)

> **Conférence grand public**

MALADIE DE LYME

Mieux la connaître pour mieux s'en protéger

Jeudi 23 mars, 18h

Conférence Jardin des sciences, **Strasbourg**

Amphithéâtre Cavallès, Le Patio, 22 rue René Descartes

Entrée libre



La maladie de Lyme est due à une bactérie, *Borrelia*, transmise par une piqûre de tique *Ixodes*. Elle touche de plus en plus de personnes en France, et notamment en Alsace. Non traitée, elle peut évoluer sur plusieurs mois, voire années, selon différents stades. La borréliose de Lyme peut toucher les articulations, le système nerveux ou la peau. Que savent les scientifiques sur la vie des tiques ? Comment se protéger de cette maladie ? Existe-t-il des pistes de recherche pour améliorer son diagnostic ?

Par **Nathalie Boulanger**, maître de conférence en parasitologie, spécialiste de la borréliose de Lyme, Université de Strasbourg, membre du Centre national de référence sur la maladie de Lyme

> **Ciné-débat**

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Jeudi 23 mars, 18h

Pôle Média-Culture, 1 place de la montagne verte, **Colmar**

Tout public. Entrée gratuite sur réservation uniquement

<http://bit.ly/2jBTgHN> ou 03 89 33 62 20



Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à peine à décrypter cette conversation secrète. Ils se sont aperçus par exemple que notre cerveau entérique, celui du ventre, produisait 95 % de la sérotonine, un neurotransmetteur qui participe à la gestion de nos émotions. On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre système digestif. On découvre que l'inverse est vrai aussi : notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Film documentaire de Cécile Denjean
Suivi d'un débat avec **Jean-Marie Reimund**, gastroentérologue, chercheur au laboratoire
"Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs"
(Inserm/Université de Strasbourg)

> Conférence « **Sciensations fortes** »

ALLERGIES, POLLUTION ET CHANGEMENT CLIMATIQUE : UN COCKTAIL EXPLOSIF !

Vendredi 31 mars, 18h

Médiathèque André Malraux, 1 presqu'île Malraux,
Strasbourg

Entrée libre sur réservation : 03 68 98 50 00



Le nombre de personnes allergiques est en augmentation constante. En France, elles ont triplé en 20 ans. Le lien entre cette augmentation et le changement climatique est avéré. Quels sont les phénomènes en jeu ? Comment agir pour lutter contre cette menace de santé publique ?

Par **Isabella Annesi-Maesano**, directrice de recherche Inserm, responsable de l'équipe
"Épidémiologie des maladies allergiques et respiratoires" à l'Institut Pierre Louis
d'épidémiologie et de santé publique (Inserm/Université Pierre et Marie Curie), Paris

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

[PROGRAMME COMPLET CHRONOLOGIQUE]

Entrée gratuite pour tous les événements

Jeudi 2 mars

COMPRENDRE L'APPRENTISSAGE DE LA LECTURE POUR COMPRENDRE LES DIFFICULTÉS EN LECTURE

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Cavallès, Le Patio, 22 rue René Descartes

Entrée libre

L'apprentissage de la lecture constitue l'un des apprentissages les plus importants des premières années de scolarité dont dépendent tous les autres. Or chaque année 20 à 25 % des élèves entrent en 6^e avec des difficultés en lecture. Cette proportion est alarmante. Comprendre ces difficultés en lecture nécessite de comprendre ce qu'est lire et quelles sont les conditions nécessaires pour apprendre à lire.

Par **Elisabeth Demont**, professeur en psychologie du développement cognitif, laboratoire de
Psychologie des cognitions, Université de Strasbourg

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Mardi 7 mars

QUAND LES TIQUES ATTAQUENT

Cinéma-débat, 20h, Riedisheim

L'Aronde, 20 rue d'Alsace

Entrée libre - réservation conseillée : 03 89 31 15 45

Film documentaire de **Chantal Perrin** (Grand Angle productions)

Paralysie faciale, douleurs articulaires ou encore méningite, la maladie de Lyme, infection bactérienne transmise à l'homme par les tiques, a plusieurs visages. A mesure que ces petits acariens prolifèrent, la maladie gagne du terrain. Face au phénomène, le corps médical est dépourvu de moyens réellement efficaces. Les tests s'avèrent peu fiables, le protocole thérapeutique incertain. La communauté scientifique est divisée face à cette infection, longtemps considérée comme une maladie rare. Aujourd'hui, les spécialistes internationaux craignent d'avoir à faire face à une épidémie. Enquête sur une affection aussi méconnue que redoutable.

*Suivi d'un débat avec **Sandrine Banas**, maitre de conférences en parasitologie, faculté de pharmacie de Nancy, chercheur au laboratoire de Chimie, physique et microbiologie de l'environnement*

Jeudi 9 mars

OÙ EN EST LA RECHERCHE CONTRE LE SIDA ?

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Cavallès, Le Patio, 22 rue René Descartes

Entrée libre

A travers le monde, 36 millions de personnes sont infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). En France la transmission du virus se maintient toujours à un niveau élevé. Quels sont aujourd'hui les traitements disponibles et quelles sont les pistes pour de nouvelles thérapeutiques ? Un vaccin va-t-il un jour être disponible ?
*Par **Christiane Moog**, directrice de recherche, laboratoire Inserm 1109/Université de Strasbourg, équipe Contrôle de la réplication du VIH par les anticorps*

Mardi 14 mars

HYPERCONNECTÉS !

LE CERVEAU EN SURCHARGE

Cinéma-débat, 20h, Strasbourg

Cinéma Star, 27 rue du jeu des enfants

Entrée gratuite sur réservation uniquement : communication.strasbourg@inserm.fr ou 03 88 10 86 47

Film documentaire de **Laurence Serfaty** (production : Arte, Inserm, Zed)

Grâce aux smartphones, ordinateurs et autres tablettes, nous sommes reliés au monde en continu. Mais ce déluge d'informations menace notre bien-être. Alliant témoignages de salariés, victimes de *burn out*, et explications de chercheurs en neurosciences ou en sciences de l'information et de la communication, ce documentaire captivant passe en revue les dangers de cette surcharge sur le cerveau. Il explore aussi des solutions pour s'en prémunir !

*Suivi d'un débat avec **Anne Pereira**, chargée de recherche Inserm, laboratoire de Neurosciences cognitives et adaptatives (CNRS//Université de Strasbourg) et **Anne Bonfond**, chercheure-maître de conférence, laboratoire de Neuropsychologie cognitive et physiopathologie de la schizophrénie (Inserm/Université de Strasbourg)*

Jeudi 16 mars

INFLUENCE DES FACTEURS MATERNELS SUR LE DÉVELOPPEMENT CÉRÉBRAL FŒTAL

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Cavallès, Le Patio, 22 rue René Descartes

Entrée libre

La croissance cérébrale du fœtus est influencée par de nombreux facteurs. Quels rôles jouent la nutrition, le métabolisme, le stress ou encore le comportement de la mère dans le développement du cerveau embryonnaire ? Quelle est la contribution respective du génétique et de l'environnement dans cette phase de développement ?

Par **Vincent Lelievre**, professeur de neurosciences, Institut des neurosciences cellulaires et intégratives (CNRS/Université de Strasbourg)

Jeudi 23 mars

LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Cinéma-débat, 18h, Colmar

Pôle Média-Culture Edmond Gerrer, 1 place de la montagne verte

Entrée gratuite sur réservation uniquement : <http://bit.ly/2jBTgHN> ou 03 89 33 62 20

Film documentaire de **Cécile Denjean** (production : Arte, Inserm, Scientifilms)

Que savons-nous de notre ventre, cet organe bourré de neurones que les chercheurs commencent à peine à explorer ? Il semblerait que notre cerveau ne soit pas le seul maître à bord. Notre ventre contient en effet 200 millions de neurones qui veillent à notre digestion et échangent des informations avec notre "tête". Les chercheurs commencent à peine à décrypter cette conversation secrète, où l'on découvre que notre deuxième cerveau joue avec nos émotions.

Suivi d'un débat avec **Jean-Marie Reimund**, gastroentérologue, chercheur au laboratoire "Voies de signalisation du développement et du stress cellulaire dans les cancers digestifs" (Inserm /Université de Strasbourg)

Jeudi 23 mars

MALADIE DE LYME : MIEUX LA CONNAITRE POUR MIEUX S'EN PROTÉGER

Conférence, 18h, Strasbourg

Amphithéâtre Cavallès, Le Patio, 22 rue René Descartes

Entrée libre

La maladie de Lyme est due à une bactérie, *Borrelia*, transmise par une piqûre de tique *Ixodes*. Elle touche de plus en plus de personnes en France, et notamment en Alsace. Non traitée, elle peut évoluer sur plusieurs mois, voire années, selon différents stades. La borréliose de Lyme peut toucher les articulations, le système nerveux ou la peau. Que savent les scientifiques sur la vie des tiques ? Comment se protéger de cette maladie ? Existe-t-il des pistes de recherche pour améliorer son diagnostic ?

Par **Nathalie Boulanger**, maître de conférence en parasitologie, spécialiste de la borréliose de Lyme, Université de Strasbourg, membre du Centre national de référence sur la maladie de Lyme

Vendredi 24 mars et samedi 25 mars

TANT DE CERVEAU DISPONIBLE

Théâtre scientifique, 20h, Strasbourg

Le Vaisseau, 1 Bis rue Philippe Dollinger

Spectacle gratuit, réservation obligatoire à nexon@unistra.fr

Dans les régions cérébrales de Wernicke et Broca, la stupeur a laissé place à la consternation. Comment des globules rouges ont-ils pu ainsi détruire des milliers de neurones innocents ? Pour les media neuronaux, la destruction des centres du langage n'est pas un accident vasculaire cérébral, mais un acte terroriste perpétré par des globules d'extrême-gauche. Cette campagne anti-rouges perturbe la réélection du Président neuronal, qui multiplie les apparitions télévisées et parle difficilement le langage de l'Union cellulaire. Dans l'ombre visqueuse des replis gras, les véritables terroristes se préparent à la lumière médiatique.

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Auteur : Laurent Nexon - Mise en scène : Nora Salaberry
Interprétation : DoctoNeuro - En partenariat avec Neurex

Vendredi 31 mars

ALLERGIES, POLLUTION ET CHANGEMENT CLIMATIQUE : UN COCKTAIL EXPLOSIF !

Conférence « **Sciensations fortes** », 18h, Strasbourg

Médiathèque André Malraux, 1 presqu'île Malraux

Entrée libre sur réservation : 03 68 98 50 00

Le nombre de personnes allergiques est en augmentation constante. En France, elles ont triplé en 20 ans. Le lien entre cette augmentation et le changement climatique est avéré. Quels sont les phénomènes en jeu ? Comment agir pour lutter contre cette menace de santé publique ?

*Par **Isabella Annesi-Maesano**, directrice de recherche Inserm, responsable de l'équipe "Épidémiologie des maladies allergiques et respiratoires" à l'Institut Pierre Louis d'épidémiologie et de santé publique (Inserm/Université Pierre et Marie Curie), Paris*

Vendredi 31 mars

A QUI CONFIER VOTRE SANTÉ ? Développez votre esprit critique !

Conférence « **live** » des YouTubeurs de La Tronche en Biais, 18h30, Colmar

Café Rapp, 1 Place Rapp

Entrée libre

La pratique de la médecine est en partie un art, mais c'est surtout un ensemble de techniques irriguées par de très nombreuses recherches scientifiques. Pour s'assurer de faire les bons choix, d'éviter les erreurs, de prodiguer les meilleurs soins, la médecine s'est transformée, remise en question, armée de méthodes d'auto-évaluation. On parle désormais de « **evidence based medicine** », la médecine basée sur les faits, en opposition avec les simples traditions et remèdes de grand-mère.

Pourquoi avons-nous besoin de tant de précautions et de protocoles ? Pourquoi ne pas simplement nous fier à notre intuition ou à notre expérience personnelle ? Pour tout un tas d'excellentes raisons présentées dans cette conférence.

Et aussi... Samedi 8 avril

TANT DE CERVEAU DISPONIBLE

Théâtre scientifique, 16h30, Kingersheim

Les Sheds, 2 rue d'Illzach

Entrée gratuite sur réservation uniquement : <http://bit.ly/2kQrOqR> ou 03 89 33 62 20

Dans les régions cérébrales de Wernicke et Broca, la stupeur a laissé place à la consternation. Comment des globules rouges ont-ils pu ainsi détruire des milliers de neurones innocents ? Pour les media neuronaux, la destruction des centres du langage n'est pas un accident vasculaire cérébral, mais un acte terroriste perpétré par des globules d'extrême-gauche. Cette campagne anti-rouges perturbe la réélection du Président neuronal, qui multiplie les apparitions télévisées et parle difficilement le langage de l'Union cellulaire. Dans l'ombre visqueuse des replis gras, les véritables terroristes se préparent à la lumière médiatique.

Auteur : Laurent Nexon - Mise en scène : Nora Salaberry

Interprétation : DoctoNeuro - En partenariat avec Neurex

Expositions

Du mercredi 1er mars au mercredi 5 avril

A CORPS PARFAIT ? L'HOMME RÉPARÉ, REMANIÉ, AUGMENTÉ

Exposition Nef des sciences - Inserm

Rouffach

Contact presse Inserm
Nathalie Christophe 03 88 10 86 47
nathalie.christophe@inserm.fr

Médiathèque "Pays de Rouffach, Vignobles et Châteaux"
12B place de la République
Entrée libre - mercredi 14h-17h - samedi 10h-12h30

Cette exposition présente – sous une forme originale et sous « toutes les coutures » - les interventions de l'Homme sur son corps à des fins de réparation ou d'augmentation. Des temps anciens du néolithique jusqu'à aujourd'hui, l'être humain s'est toujours engagé à améliorer son état de santé, son bien-être et mieux-être. L'exposition révèle ce que la médecine et la recherche médicale ont permis, permettent et promettent pour réparer le corps.

Du lundi 13 au vendredi 31 mars

CLIMAT & SANTÉ

Quels impacts du changement climatique sur notre santé ?

Exposition Inserm

Strasbourg

Médiathèque André Malraux, presqu'île Malraux

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Comment le réchauffement planétaire joue-t-il sur nos allergies ? Pourquoi favorise-t-il les maladies infectieuses ? Cette exposition présente les impacts du changement climatique sur notre santé et aborde la production d'ozone, les effets des pollens sur les maladies respiratoires, l'évolution géographique des maladies infectieuses ou encore les effets de la canicule sur notre santé.

Actions scolaires

SCIENCE ON TOURNE !

Web-conférences scientifiques en direct pour lycéens, 14h-15h

Mardi 14 mars

Bien vu... la vision des animaux !

Avec David Hicks, directeur de recherche Inserm, Institut des neurosciences cellulaires et intégratives (CNRS/Université de Strasbourg)

Inscription des classes : <http://bit.ly/2hJEgpi>

Vendredi 7 avril

L'éducation des adolescents à la sexualité et la place actuelle de la pornographie

Avec Israël Nisand, gynécologue-obstétricien aux Hôpitaux universitaires de Strasbourg et professeur des universités

Inscription des classes: <http://bit.ly/2hPOgia>