

▶▶▶ **SOUTENEZ** ▶▶▶  
*la recherche*  
**EN PARTICIPANT**  
à **INNO'MOUV**,  
*une étude bénéfique*  
*pour votre santé!*



En partenariat avec le Laboratoire INSERM U1093



**Inserm**





## SUIS-JE CONCERNÉ ?

### 1 Êtes-vous retraité ?

- OUI
- NON

### 2 Voulez-vous faire un point sur votre condition physique ?

- OUI
- NON

### 3 Avez-vous envie de participer à une recherche ?

- OUI
- NON

### 4 Souhaitez-vous rester en forme en participant à des ateliers ludiques et innovants ?

- OUI
- NON

### 5 Avez-vous la possibilité de vous déplacer jusqu'à Dijon, deux fois par semaine ?

- OUI
- NON

▶ *Si vous avez répondu OUI à toutes les questions, ce programme peut vous intéresser !*



**INNO'MOUV EST UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS INNOVANT, VOUS PERMETTANT DE COLLABORER AVEC DES CHERCHEURS TOUT EN VEILLANT AU MAINTIEN DES VOS CAPACITÉS PHYSIQUES.**



**JEUX DE RÉALITÉ VIRTUELLE**



**JEUX SUR TABLETTES TACTILES**

▶ **SÉANCES EN PETITS GROUPES**

▶ **ATELIERS INDIVIDUELS**

▶ **MESURE DE VOS PROGRÈS**

▶ **SUIVI ET CONSEILS PERSONNELS**



*Vous êtes intéressés ?*

*Contactez-nous pour avoir plus d'informations !*



## QUI CONTACTER ?

**Célia RUFFINO**  
Ingénieur de Recherche  
07.69.91.64.95.  
celia.ruffino@u-bourgogne.fr



## OÙ ALLER ?

**Espace MAREY**  
64, rue de Sully  
21000 DIJON

